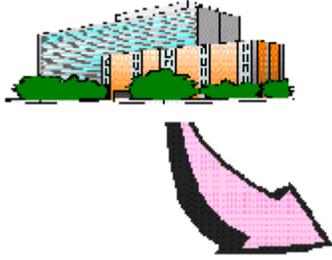


Diferencias entre las Precauciones usadas en un Hospital y en el Hogar para Tratar una Bacteria Resistente a los Antibióticos.



¿QUÉ ES UNA BACTERIA RESISTENTE A LOS ANTIBIÓTICOS?

Una bacteria resistente a los antibióticos es un germen que no se muere con ningún antibiótico de los que se usan normalmente para tratar las infecciones. Si una infección es provocada por este tipo de bacteria, deberá usarse el antibiótico más fuerte o más potente para tratarla.

¿PORQUÉ SE ACOSTUMBRA USAR LA PRECAUCIÓN DE CUARENTENA EN LOS CENTROS DE SALUD?

La cuarentena se usa para prevenir que se transmitan estos gérmenes resistentes a los antibióticos a los demás pacientes del hospital. Es especialmente importante para proteger a los pacientes/enfermos que ya están débiles por estar enfermos y pueden contraer la infección más fácilmente.

¿QUÉ TIPO DE PRECAUCIONES SE USAN EN LOS CENTROS DE SALUD?

Los hospitales, las unidades de cuidado a largo plazo y las personas encargadas de cuidar a los enfermos en casa tienen sus propias normas y procedimientos sobre la forma de cuidar a una persona que tiene una bacteria resistente a los antibióticos. Algunas de las precauciones observadas por el personal del hospital pueden incluir lo siguiente:

1. Pedirle que se quede en su propia habitación.
2. Usar guantes de goma (y con frecuencia usar las batas y máscaras) para evitar que las personas encargadas de su cuidado propaguen o transmitan la bacteria a otros pacientes.
3. Pedir a todas las personas que se laven las manos cuando entren y salgan de su habitación.
4. Colocar, en la puerta de su habitación, un letrero con las instrucciones para informar al personal. Algunos de los hospitales pueden colocar un carrito con todas las provisiones a la entrada de su habitación.
5. Pedirle que se lave las manos y obedezca todas las precauciones que indique el proveedor del cuidado de la salud cuando pase a otra área de la unidad, como ir a rayos-X.

¿Y PARA SU FAMILIA Y LOS VISITANTES?

En la mayoría de los hospitales, no es necesario limitar a sus visitantes. Los visitantes deberán lavarse las manos antes de salir de la habitación. Por lo general, ellos no necesitan usar máscaras, batas o guantes mientras visitan a alguien en el hospital. El personal del hospital puede darles instrucciones para usar una bata o una máscara si el visitante va a darle algún cuidado directo al paciente. Usted o sus visitantes deberán preguntar al personal del hospital si tienen preguntas. Su familia o los amigos que tengan los síntomas de un resfriado o una gripe no deben visitar hasta que desaparezcan los síntomas.

¿QUÉ SUCEDERÁ CUANDO SALGA DEL HOSPITAL?

Es probable que no se necesite ninguna precaución especial cuando salga del hospital. Lavarse las manos es siempre importante y debe hacerse en casa normalmente. Antes de volver a la casa deberá hablar con el médico para saber si tiene instrucciones especiales para usted.

¿CUÁL SERÁ LA DIFERENCIA AL ESTAR EN CASA?

Por lo general, el ambiente del hogar elimina la necesidad de las personas encargadas de cuidar otros pacientes. En las unidades para el cuidado de la salud, el personal está encargado de varios clientes. El propósito es prevenir que las enfermeras, los médicos y demás proveedores transmitan esta bacteria a otros enfermos. En el ambiente del hogar la transmisión de la infección se previene al lavarse las manos después de atender a un enfermo.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA IMPEDIR LA PROPAGACIÓN DE LA BACTERIA RESISTENTE A LOS ANTIBIÓTICOS?

1. Para impedir esta propagación debe lavarse las manos.
2. Hable con su médico o su enfermero sobre cualquier pregunta que tenga sobre este asunto. Ellos pueden explicarle su situación particular.
3. En el futuro, cuando reciba el cuidado de la salud, es importante decir a las personas encargadas de los enfermos que usted tiene un historial de infección con una bacteria resistente a los antibióticos. Al darles esta información dará permiso para volver a evaluar su estado o utilizar las precauciones necesarias para asegurarse que la bacteria no se propague a otros pacientes.